

ACTIVIDADES DE FORMACIÓN Y TIEMPO LIBRE CURSO 2017-2018



Concejalía de Educación y
Tercera Edad

2010714

SANTOMERA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PILATES 9:15-10:15 H	GIM MANTENIMIENTO 9:15-10:15 H	PILATES 9:15-10:15 H	GIM MANTENIMIENTO 9:15-10:15 H	REFUERZO PILATES 9:15-10:15 H
GIMNASIA MAYORES 10:30-11:30 H	GIMNASIA MAYORES 10:30-11:30 H	PINTURA 1º T 10:00-13:00 H	GIMNASIA MAYORES 10:30-11:30 H	GIMNSIA MAYORES 10:30-11:30 H
NUTRICIÓN 16:00-17:00 H	CAREY Y BISUTERIA 16:00-18:00 H			
MANUALIDADES NIÑAS/OS 16:00-17:30 H (ESPACIO JOVEN)	BORDADO, PUNTO Y GANCHILLO 16:00-18:00 H	PINTURA 2º T 16:00-19:00 H	MANUALIDADES NIÑAS/OS 16:00-17:30 H (ESPACIO JOVEN)	
	*PINTURA NIÑAS/OS 2º T 16:00-17:30 H			*PINTURA NIÑAS/OS 4º T 16:00-17:30 H
	GIMNASIA SUAVE 16:30-17:30 H		GIMNASIA SUAVE 16:30-17:30 H	
*PINTURA NIÑAS/OS 1º T 18:00-19:30 H	*PINTURA NIÑAS/OS 3º T 18:00-19:30 H			*PINTURA NIÑAS/OS 5º T 18:00-19:30 H
	YOGA 18:00-19:00 H		YOGA 18:00-19:00 H	
	SEVILLANAS 19:15-20:15 H		SEVILLANAS 19:15-20:15 H	
PILATES 1º TURNO 20:00-21:00 H	YOGA EMBARAZADAS 19:30-20:30 H	PILATES 1º TURNO 20:00-21:00 H	YOGA EMBARAZADAS 19:30-20:30 H	
	ZUMBA 20:15-21:15 H		ZUMBA 20:15-21:15 H	BAILE SALÓN 21:00-22:00 H

EL SISCAR

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	GIMNASIA MAYORES 10:30-11:30 H		GIMNASIA MAYORES 10:30-11:30 H	
	YOGA 16:30-17:30 H		CAREY Y BISUTERIA 16:00-18:00 H	
	PILATES 18:00-19:00 H	ZUMBA BAILE 17:30-18:30 H	YOGA 16:30-17:30 H	ZUMBA BAILE 17:30-18:30 H
	FIGHT-BOX 19.15-20:15 H		PILATES 18:00-19:00 H	BAILE DE SALÓN 20:00-21:00 H
	BAILE DE SALÓN 21:00-22:00 H		FIGHT-BOX 19.15-20:15 H	REFUERZO FIGHT-BOX 20.15-21:15 H

MATANZAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

GIMNASIA MAYORES 9:15-10:15 H

GIMNASIA MAYORES 9:15-10:15 H

BAILE INFANTIL 17:30-18:30 H

PILATES 21:00-22:00 H

BAILE INFANTIL 17:30-18:30 H

PILATES 21:00-22:00 H

ZUMBA 18:30-19:30 H

ZUMBA 18:30-19:30 H

BAILE SALÓN 21:00-22:00 H

SEVILLANAS 20:30-21:30 H

INSCRIPCIONES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE LA TERCERA EDAD SITO EN PLAZA DE LA SALUD, 2. SANTOMERA 30140. TELÉFONO 968 86 10 35

***PINTURA NIÑAS/OS A PARTIR DE 4 AÑOS DE EDAD**