

Actividades de Formación y Tiempo Libre

Curso 2019-2020

Página 1

Santomera en Centro Municipal de la Tercera Edad

Clases en horario de mañanas

 09:15 H	 10:15 H	Pilates	Lunes y Jueves
 09:15 H	 10:15 H	Body Balance	Martes y Viernes
 10:00 H	 13:00 H	Pintura Grupo 1	Miércoles
 10:30 H	 11:30 H	Baile en Línea	Lunes y Jueves
 10:30 H	 11:30 H	Gimnasia para mayores	Martes y Viernes
 12:00 H	 13:00 H	Yoga para embarazadas	Martes y Jueves

Actividades de Formación y Tiempo Libre

Curso 2019-2020

Página 2

Santomera en Centro Municipal de la Tercera Edad

Clases en horario de tardes

 16:00 H	 17:00 H	Nutrición	Lunes
 16:00 H	 18:00 H	Carey y bisutería	Martes
 16:00 H	 17:30 H	Dibujo de Manga y Cómico	Lunes
 16:00 H	 17:30 H	Pintura para Niñas/os Grupo 2	Martes
 16:00 H	 18:00 H	Bordado, punto y ganchillo	Martes
 16:00 H	 19:00 H	Pintura Grupo 2	Miércoles

Actividades de Formación y Tiempo Libre

Curso 2019-2020

Página 3

 17:00 H	 18:15 H	Educación maternal para embarazadas	Lunes
 17:00 H	 19:00 H	Manualidades	Lunes
 17:15 H	 20:15 H	Sevillanas	Martes y Jueves
 18:00 H	 19:00 H	Yoga	Martes y Jueves
 18:00 H	 19:30 H	Pintura para Niñas/os Grupo 1	Lunes
 18:00 H	 19:30 H	Pintura para Niñas/os Grupo 3	Martes
 18:00 H	 19:30 H	Pintura para Niñas/os Grupo 4	Viernes

Actividades de Formación y Tiempo Libre



Curso 2019-2020

Página 4

 20:00 H	 21:00 H	Pilates	Lunes y Miércoles
 20:15 H	 21:15 H	Zumba	Martes y Jueves
 21:00 H	 22:00 H	Baile de Salón	Miércoles



Santomera en Espacio Joven

Clases en horario de tardes

 16:00 H	 17:30 H	Manualidades para Niñas/os	Lunes y Jueves
--	--	----------------------------	----------------

El Siscar en Centro Socio Cultural

Clases en horario de mañanas

 10:30 H	 11:30 H	Gimnasia para mayores	Martes y Jueves
--	--	-----------------------	-----------------

Actividades de Formación y Tiempo Libre

Curso 2019-2020

Página 5

El Siscar en Centro Socio Cultural Clases en horario de tardes

 16:00 H	 18:00 H	Carey y bisutería	Martes
 17:30 H	 18:30 H	Zumba	Miércoles y Viernes
 18:00 H	 19:00 H	Pilates	Martes y Jueves
 19:15 H	 20:15 H	Fight-Box	Martes y Jueves
 20:15 H	 21:15 H	Refuerzo de Fight-Box	Viernes
 20:30 H	 21:30 H	Pilates	Lunes
 21:00 H	 22:00 H	Baile de Salón	Martes, Jueves y Viernes

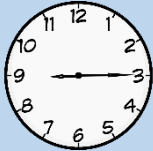

Actividades de Formación y Tiempo Libre

Curso 2019-2020

Página 6

Matanzas en Centro Socio Cultural

Clases en horario de mañanas

		Gimnasia para mayores	Martes y Jueves
09:15 H	10:15 H		

Matanzas en Centro Socio Cultural

Clases en horario de tardes

		Baile Infantil	Lunes y Miércoles
17:30 H	18:30 H		
		Zumba	Lunes y Miércoles
18:30 H	19:30 H		
		Sevillanas	Miércoles
20:30 H	21:30 H		
		Pilates	Martes y Jueves
21:00 H	22:00 H		
		Baile de Salón	Lunes
21:00 H	22:00 H		