

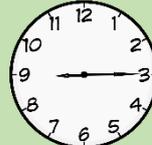
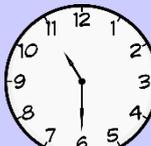
## Actividades de Formación y Tiempo Libre

Curso 2019-2020

Página 1

### Santomera en Centro Municipal de la Tercera Edad

#### Clases en horario de mañanas

 <b>09:15 H</b>	 <b>10:15 H</b>	<b>Pilates</b>	<b>Lunes y Jueves</b>
 <b>09:15 H</b>	 <b>10:15 H</b>	<b>Body Balance</b>	<b>Martes y Viernes</b>
 <b>10:00 H</b>	 <b>13:00 H</b>	<b>Pintura Grupo 1</b>	<b>Miércoles</b>
 <b>10:30 H</b>	 <b>11:30 H</b>	<b>Baile en Línea</b>	<b>Lunes y Jueves</b>
 <b>10:30 H</b>	 <b>11:30 H</b>	<b>Gimnasia para mayores</b>	<b>Martes y Viernes</b>
 <b>12:00 H</b>	 <b>13:00 H</b>	<b>Yoga para embarazadas</b>	<b>Martes y Jueves</b>

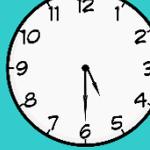
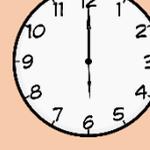
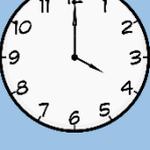
## Actividades de Formación y Tiempo Libre

Curso 2019-2020

Página 2

Santomera en Centro Municipal de la Tercera Edad

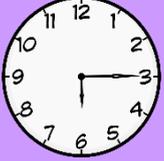
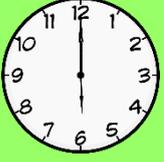
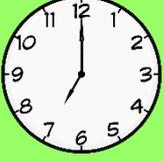
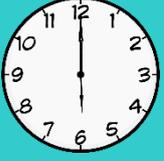
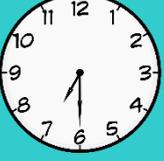
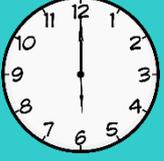
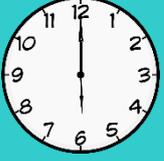
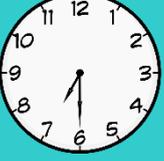
Clases en horario de tardes

 <b>16:00 H</b>	 <b>17:00 H</b>	<b>Nutrición</b>	<b>Lunes</b>
 <b>16:00 H</b>	 <b>18:00 H</b>	<b>Carey y bisutería</b>	<b>Martes</b>
 <b>16:00 H</b>	 <b>17:30 H</b>	<b>Dibujo de Manga y Cómico</b>	<b>Lunes</b>
 <b>16:00 H</b>	 <b>17:30 H</b>	<b>Pintura para Niñas/os Grupo 2</b>	<b>Martes</b>
 <b>16:00 H</b>	 <b>18:00 H</b>	<b>Bordado, punto y ganchillo</b>	<b>Martes</b>
 <b>16:00 H</b>	 <b>19:00 H</b>	<b>Pintura Grupo 2</b>	<b>Miércoles</b>

## Actividades de Formación y Tiempo Libre

Curso 2019-2020

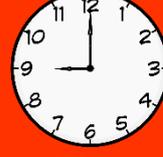
Página 3

 17:00 H	 18:15 H	Educación maternal para embarazadas	Lunes
 17:00 H	 19:00 H	Manualidades	Lunes
 17:15 H	 20:15 H	Sevillanas	Martes y Jueves
 18:00 H	 19:00 H	Yoga	Martes y Jueves
 18:00 H	 19:30 H	Pintura para Niñas/os Grupo 1	Lunes
 18:00 H	 19:30 H	Pintura para Niñas/os Grupo 3	Martes
 18:00 H	 19:30 H	Pintura para Niñas/os Grupo 4	Viernes

## Actividades de Formación y Tiempo Libre

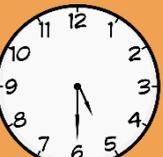
Curso 2019-2020

Página 4

 <b>20:00 H</b>	 <b>21:00 H</b>	<b>Pilates</b>	<b>Lunes y Miércoles</b>
 <b>20:15 H</b>	 <b>21:15 H</b>	<b>Zumba</b>	<b>Martes y Jueves</b>
 <b>21:00 H</b>	 <b>22:00 H</b>	<b>Baile de Salón</b>	<b>Miércoles</b>

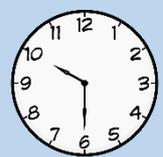
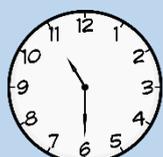
### Santomera en Espacio Joven

#### Clases en horario de tardes

 <b>16:00 H</b>	 <b>17:30 H</b>	<b>Manualidades para Niñas/os</b>	<b>Lunes y Jueves</b>
---	---	-----------------------------------	-----------------------

### El Siscar en Centro Socio Cultural

#### Clases en horario de mañanas

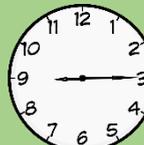
 <b>10:30 H</b>	 <b>11:30 H</b>	<b>Gimnasia para mayores</b>	<b>Martes y Jueves</b>
---	---	------------------------------	------------------------

## Actividades de Formación y Tiempo Libre

Curso 2019-2020

Página 5

### El Siscar en Centro Socio Cultural Clases en horario de tardes

 16:00 H	 18:00 H	Carey y bisutería	Martes
 17:30 H	 18:30 H	Zumba	Miércoles y Viernes
 18:00 H	 19:00 H	Pilates	Martes y Jueves
 19:15 H	 20:15 H	Fight-Box	Martes y Jueves
 20:15 H	 21:15 H	Refuerzo de Fight-Box	Viernes
 20:30 H	 21:30 H	Pilates	Lunes
 21:00 H	 22:00 H	Baile de Salón	Martes, Jueves y Viernes

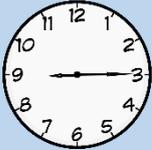
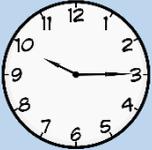
## Actividades de Formación y Tiempo Libre

Curso 2019-2020

Página 6

### Matanzas en Centro Socio Cultural

#### Clases en horario de mañanas

		Gimnasia para mayores	Martes y Jueves
09:15 H	10:15 H		

### Matanzas en Centro Socio Cultural

#### Clases en horario de tardes

		Baile Infantil	Lunes y Miércoles
17:30 H	18:30 H		
		Zumba	Lunes y Miércoles
18:30 H	19:30 H		
		Sevillanas	Miércoles
20:30 H	21:30 H		
		Pilates	Martes y Jueves
21:00 H	22:00 H		
		Baile de Salón	Lunes
21:00 H	22:00 H		