



Santomera

ACTIVIDADES DE FORMACIÓN Y TIEMPO LIBRE CURSO 2022-2023

20220729

SANTOMERA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	PILATES 9:15-10:15 H LAURA		PILATES 9:15-10:15 H LAURA	
GIMNASIA MAYORES 10:30-11:30 H LAURA	GIMNASIA MAYORES 10:30-11:30 H LAURA	PINTURA 1º T 10:00-13:00 H JOSÉ MIGUEL	GIMNASIA MAYORES 10:30-11:30 H LAURA	GIMNASIA MAYORES 10:30-11:30 H LAURA
NUTRICIÓN 16:00-17:00 H PILAR				
*MANGA Y CÓMIC 16:00-17:30 H JOSÉ MIGUEL	PINTURA NIÑAS/OS 2º T 16:00-17:30 H A PARTIR DE 4 AÑOS JOSÉ MIGUEL	PINTURA 2º T 16:00-19:00 H JOSÉ MIGUEL		
EDUCACION MATERNAL EMBARAZADAS 17:00-18:15 H ENFERMERA/O CENTRO SALUD	YOGA EMBARAZADAS 16:45-17:45H MARIO		YOGA EMBARAZADAS 16:45-17:45H MARIO	
PINTURA NIÑAS/OS 1º T 18:00-19:30 H A PARTIR DE 4 AÑOS JOSÉ MIGUEL	PINTURA NIÑAS/OS 3º T 18:00-19:30 H A PARTIR DE 4 AÑOS JOSÉ MIGUEL			PINTURA NIÑAS/OS 4º T 18:00-19:30 H A PARTIR DE 4 AÑOS JOSÉ MIGUEL
	YOGA 18:00-19:00 H MARIO	DANZAS DEL MUNDO 17:00-18:00 H RUTH	YOGA 18:00-19:00 H MARIO	
	SEVILLANAS 20:00-21:00 H LAURA	AFRIC DANCE 18:00-19:00 H RUTH		
		PINTURA ADULTAS/OS 19:00-21:00 H JOSÉ MIGUEL		
PILATES 19:00-20:00 H LAURA		PILATES 19:00-20:00 H LAURA		BAILE SALÓN 21:15-22:15 H RAQUEL
		SEVILLANAS AVANZADO 20:00-21:00 H LAURA		

*INSCRIPCIONES EN EL CENTRO MUNICIPAL CASA GRANDE SITO C/ CUATRO ESQUINAS, 58. SANTOMERA 30140. TELÉFONO 968 86 21 40



Santomera

20220705

ACTIVIDADES DE FORMACIÓN Y TIEMPO LIBRE CURSO 2022-2023

EL SISCAR

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	GIMNASIA MAYORES 10:40-11:40 H RAQUEL		GIMNASIA MAYORES 10:40-11:40 H RAQUEL	
	ZUMBA BAILE 17:30-18:30 H RAQUEL			ZUMBA BAILE 17:30-18:30 H RAQUEL
	PILATES 18:00-19:00 H ÁNGEL		PILATES 18:00-19:00 H ÁNGEL	
	FIGHT-BOX 19.15-20:15 H ÁNGEL		FIGHT-BOX 19:15-20:15 H ÁNGEL	REFUERZO FIGHT-BOX 19:30-20:30 H ÁNGEL
	BAILE DE SALÓN 20:30-21:30 H RAQUEL			BAILE DE SALÓN 20:00-21:00 H RAQUEL

MATANZAS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	GIMNASIA MAYORES 9:15-10:15 H RAQUEL		GIMNASIA MAYORES 9:15-10:15 H RAQUEL	PINTURA 10:00-13:00 H JOSÉ MIGUEL
	PINTURA ADULTAS/OS 10:00-13:00 H JOSÉ MIGUEL			
BAILE MODERNO NIÑAS/OS 16:30-17:30 H A PARTIR 7 AÑOS ISA	PINTURA NIÑAS/OS 20:00-21:30 H A PARTIR DE 4 AÑOS JOSÉ MIGUEL	BAILE MODERNO NIÑAS/OS 16:30-17:30 H A PARTIR 7 AÑOS ISA		
BAILE MODERNO NIÑAS/OS 17:30-18:30 H DE 3 A 6 AÑOS ISA	PILATES 21:00-22:00 H ÁNGEL	BAILE MODERNO NIÑAS/OS 17:30-18:30 H DE 3 A 6 AÑOS ISA	PILATES 21:00-22:00 H ÁNGEL	
ZUMBA 18:30-19:30 H ISA		ZUMBA 18:30-19:30 H ISA		
SALSA Y BACHATA EN PAREJAS 19:30-20:30 H ISA		SALSA Y BACHATA EN PAREJAS 19:30-20:30 H ISA		

*INSCRIPCIONES EN EL CENTRO MUNICIPAL CASA GRANDE SITO C/ CUATRO ESQUINAS, 58. SANTOMERA 30140. TELÉFONO 968 86 21 40