



AYUNTAMIENTO DE SANTOMERA

## ACTIVIDADES DE FORMACIÓN Y TIEMPO LIBRE CURSO 2023-2024

### SANTOMERA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>PILATES 9:15-10:15 H</b> <b>ÁNGEL</b> <b>PILATES CASA GRANDE 10:45-11:45 H</b> <b>ÁNGEL</b> <b>*ARTES PLÁSTICAS 10:00-11:30 H</b> <b>IRINA</b>		<b>PILATES 9:15-10:15 H</b> <b>ÁNGEL</b> <b>PILATES CASA GRANDE 10:45-11:45 H</b> <b>ÁNGEL</b> <b>*ARTES PLÁSTICAS 10:00-11:30 H</b> <b>IRINA</b>	
<b>GIMNASIA MAYORES 10:30-11:30 H</b> <b>RAQUEL</b>	<b>GIMNASIA MAYORES 10:30-11:30 H</b> <b>RAQUEL</b>	<b>PINTURA 1º T 10:00-13:00 H</b> <b>JOSÉ MIGUEL</b>	<b>GIMNASIA MAYORES 10:30-11:30 H</b> <b>RAQUEL</b>	<b>GIMNASIA MAYORES 10:30-11:30 H</b> <b>RAQUEL</b>
<b>NUTRICIÓN 16:00-17:00 H</b> <b>PILAR</b>				
<b>*ARTES PLÁSTICAS NIÑAS/OS Y ADOLESCENTES 16:00-17:30 H</b> <b>IRINA</b>	<b>PINTURA NIÑAS/OS 2º T 16:00-17:30 H A PARTIR DE 4 AÑOS</b> <b>JOSÉ MIGUEL</b>	<b>PINTURA 2º T 16:00-19:00 H</b> <b>JOSÉ MIGUEL</b>		<b>*ARTES PLÁSTICAS NIÑAS/OS 16:00-17:30 H</b> <b>IRINA</b>
<b>*DIBUJO, PINTURA, MANGA Y CÓMIC 16:00-17:30 H</b> <b>JOSÉ MIGUEL</b>	<b>YOGA EMBARAZADAS 16:45-17:45H</b> <b>MARIO</b>		<b>YOGA EMBARAZADAS 16:45-17:45H</b> <b>MARIO</b>	<b>*DIBUJO, PINTURA, MANGA Y CÓMIC 18:00-19:30 H</b> <b>JOSÉ MIGUEL</b>
<b>PINTURA NIÑAS/OS 1º T 18:00-19:30 H A PARTIR DE 4 AÑOS</b> <b>JOSÉ MIGUEL</b>	<b>PINTURA NIÑAS/OS 3º T 18:00-19:30 H A PARTIR DE 4 AÑOS</b> <b>JOSÉ MIGUEL</b>	<b>PINTURA ADULTAS/OS 19:00-21:00 H</b> <b>JOSÉ MIGUEL</b>	<b>*ARTES PLÁSTICAS 17:00-18:30 H</b> <b>IRINA</b>	<b>PINTURA NIÑAS/OS 4º T 18:00-19:30 H A PARTIR DE 4 AÑOS</b> <b>JOSÉ MIGUEL</b>
<b>PILATES 19:00-20:00 H</b> <b>LAURA</b>	<b>YOGA 18:00-19:00 H</b> <b>MARIO</b>	<b>PILATES 19:00-20:00 H</b> <b>LAURA</b>	<b>YOGA 18:00-19:00 H</b> <b>MARIO</b>	
<b>BAILE SALÓN 20:30-21:30 H</b> <b>RAQUEL</b>	<b>SEVILLANAS 20:00-21:00 H LAURA</b>	<b>SEVILLANAS AVANZADO 20:00-21:00 H LAURA</b>	<b>SEVILLANAS AVANZADO 20:00-21:00 H LAURA</b>	

### ESPECIAL SÁBADOS EN ESPACIO JÓVEN

**\*ARTES PLÁSTICAS ADOLESCENTES Y JÓVENES 11:30-13:00 H**  
**\*ARTES PLÁSTICAS ADOLESCENTES Y JÓVENES 16:00-17:30 H**  
**IRINA**

## EL SISCAR

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PILATES 09:15-10:15 H ÁNGEL		PILATES 09:15-10:15 H ÁNGEL		
GIMNASIA MAYORES 09:15-10:15 H RAQUEL	ZUMBA ADULTAS/OS 9:30-10:30 H MARIBEL	GIMNASIA MAYORES 09:15-10:15 H RAQUEL		ZUMBA ADULTAS/OS 9:30-10:30 H MARIBEL
*ARTES PLÁSTICAS 10:30-12:00 H IRINA				
	PILATES 18:00-19:00 H ÁNGEL	*ARTES PLÁSTICAS NIÑAS/OS 15:00-16:30 H IRINA	PILATES 18:00-19:00 H ÁNGEL	
		*ARTES PLÁSTICAS ADOLESCENTES Y JÓVENES 16:30-18:00 H IRINA		
		*ARTES PLÁSTICAS 18:00-19:30 H IRINA		
ZUMBA ADULTAS/OS 19:00-20:00 H MARIBEL	FIGHT-BOX 19.15-20:15 H ÁNGEL	ZUMBA ADULTAS/OS 19:00-20:00 H MARIBEL	FIGHT-BOX 19:15-20:15 H ÁNGEL	REFUERZO FIGHT-BOX 19:30-20:30 H ÁNGEL
	BAILE DE SALÓN 20:30-21:30 H RAQUEL		BAILE DE SALÓN 20:30-21:30 H RAQUEL	BAILE DE SALÓN 21:15-22:15 H RAQUEL

## MATANZAS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PILATES 11:00-12:00 H ÁNGEL		PILATES 11:00-12:00 H ÁNGEL		
GIMNASIA MAYORES 12:00-13:00 H ANGEL	PINTURA ADULTAS/OS 10:00-13:00 H JOSÉ MIGUEL	GIMNASIA MAYORES 12:00-13:00 H ANGEL		PINTURA 10:00-13:00 H JOSÉ MIGUEL
BAILE MODERNO NIÑAS/OS 16:30-17:30 H A PARTIR 7 AÑOS ISA		BAILE MODERNO NIÑAS/OS 16:30-17:30 H A PARTIR 7 AÑOS ISA		
BAILE MODERNO NIÑAS/OS 17:30-18:30 H DE 3 A 6 AÑOS ISA		BAILE MODERNO NIÑAS/OS 17:30-18:30 H DE 3 A 6 AÑOS ISA		
ZUMBA 18:30-19:30 H ISA	PINTURA NIÑAS/OS 20:00-21:30 H A PARTIR DE 4 AÑOS JOSÉ MIGUEL	ZUMBA 18:30-19:30 H ISA		
	PILATES 21:00-22:00 H ÁNGEL		PILATES 21:00-22:00 H ÁNGEL	



AYUNTAMIENTO DE SANTOMERA

# CALENDARIO ACTIVIDADES 2023/2024

## SEPTIEMBRE

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## OCTUBRE

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## NOVIEMBRE

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## DICIEMBRE

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## ENERO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## FEBRERO

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

## MARZO

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## ABRIL

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## MAYO

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## JUNIO

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**\* PUEDEN REALIZAR EL PAGO MENSUAL O TRIMESTRAL, PRECIOS:**

**Un mes: 25 €**

**Medio mes: 15 €**

**Primer trimestre (66 días): 70 €**

**Segundo trimestre (54 días): 58 €**

**Tercer trimestre (59 días): 63 €**

**La Gimnasia de Mayores 20 € / trimestre**

